



## **Patientinformation om behandling med ikke-permanente fillers** Juvederm/ Restylane/Teosyal/Cara/Profilo/Ejal40/Sunekos

### **Ikke-permanent Filler**

En ikke-permanent filler er en gel, der består af samme type hyaluronsyre, der findes i vores bindevæv. Med alderen reduceres mængden af hyaluronsyre, og huden bliver mere slap. Når ikke-permanente fillers indsprøjtes i hudens folder og fuer, udfyldes og udglattes disse, fordi gelen giver volumen i vævet, så den bliver mere spændstig. Filleren integreres med det omkringliggende væv, og da der er en løbende omsætning af hyaluronsyre i huden, vil effekten af behandlingen aftage med tiden.

Ikke-permanente fillers injiceres i huden for at korrigere linjer, rynker og folder i ansigtet, forstørre læberne og danne ansigtskonturer. De bruges også til at genoprette hudens elasticitet og reducere uregelmæssigheder i hudens overflade.

Behandlingen kan give et langvarigt, men ikke permanent resultat. Holdbarheden er individuel og afhængig af hudens opbygning/struktur, alder, livsstil, samt genetik. Der kan forventes en holdbarhed på 6-12 måneder i huden og 3-6 måneder i læberne. Der kan forventes en opbyggende process ad flere omgange ved flere af filler-behandlingerne. Desuden er størstedelen af os mennesker asymmetriske i nogen grad. Denne asymmetri kan ved behandling med fillers blive mere tydelig, hvorfor det desuden kan forventes, at symmetri skal opbygges af flere omgange.

Der anbefales i nogle tilfælde en opfølgende behandling ca 4-6 uger efter behandlingen med henblik på en eventuel korrigerende, justering af evt. asymmetri, samt mere volumen i de ønskede områder.

### **Normale reaktioner umiddelbart efter behandling**

Der kan ses mindre rødme, ømhed, hævelse og kløe i det behandlede område. Desuden kan der opstå blå mærker. Alle gener forsvinder som regel efter et par dage. Hvis der er tale om et blåt mærke kan dette dog tage op til 1 uges tid.

Ved læbeforstørrelse vil der være hævelse i et par dage, og hos nogle få kan hævelsen vare op til en uge. Læberne kan være lidt ujævne i den periode, således at det umiddelbare resultat ikke er det endelige resultat. Nogle har haft gavn af at tage antihistamin, der kan købes i håndkøb.

### **Komplikationer**

I sjældne tilfælde er der rapporteret:

- Lette til moderate betændelsesreaktioner, som er opstået dage eller uger efter behandlingen.
- Langvarig hævelse, pusdannelse og grålig misfarvning ved behandlingsstedet.
- Sårskorper og dødt væv ved behandlingsstedet, som kan medføre en overfladisk ardannelse.
- Under øjnene kan der forekomme langvarig hævelse.
- Betændelsesreaktioner opstået 1-2 måneder efter behandlingen.
- Dyb rød misfarvning af huden ud over det behandlede område, som kan brede sig over næsen.

I ekstremt sjældne tilfælde er der på verdensplan rapporteret blindhed ved indsprøjtning med ikke-permanente fillers. Desuden, hvis der injiceres direkte i et blodkar kan karret tilstoppe og blokere for iltforsyningen ved det behandlede område. De som behandler dig, er uddannet i at reagere, såfremt én af ovenstående tilfælde, skulle ske.

Hvis der, mod forventning, skulle opstå nogen af de ovennævnte komplikationer, eller andet, der bekymrer dig, er det vigtigt, at du kontakter klinikken med det samme på vores akuttelefon, da vi har den nødvendige ekspertise og læger til at håndtere sådanne situationer. Jo hurtigere man kommer i behandling, jo bedre.

Det er muligt at opløse produktet med hyalase, hvis der mod forventning skulle opstå et uønsket resultat. Ved opløsninger, kan det ikke garanteres, at én opløsning er nok. Det er derfor forventeligt, at opløsning skal ske ad flere omgange. Ved behandling hos anden klinik, kan vi ikke give en garanti for opløsning.

Slutteligt må gravide og ammende ikke behandles med filler.

**AKUT telefonen skal kun benyttes ved akutte tilfælde, er åbent hele døgnet: 27928501**

### **Husk efter behandlingen:**

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, dampbad samt hård træning den første dag.
- Undgå at berøre de behandlede områder i 6-8 timer for at minimere risikoen for infektion.
- Brug ikke makeup samme dag.
- Hvis du tager medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker. Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.
- Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der anbefales tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos egen læge.

Klinikken kan kontaktes ved spørgsmål i åbningstiden på tlf. 42454347

### **Information**

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling ikke permanente filler produkter

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen.

Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft 2 døgns betænkningstid inden min behandling.

Revideret af KS , SAK Version 07.2024 , Revideres 01.April 2028